

Titel:

PRO på Patientens Præmisser - når kronisk sygdom ikke kan standardiseres

Oplægsholder:

Mette Maria Skjøth, PhD, Projektleder, CIMT, Odense Universitetshospital.

Øvrige bidragsydere:

Marie-Louise Krogh, RN, MPI-stud., Projektleder, Afdeling for Klinisk Biokemi og Farmakologi, Odense Universitetshospital

Resumé:

Kronisk inflammatorisk tarmsygdom er en uhelbredelig sygdom, som ofte kræver livslang behandling og regelmæssig kontrol på specialiserede hospitalsafdelinger. Dette kræver koordinering i forhold til arbejde og familie og har stor påvirkning på patientens velbefindende. Behandlingen tager udgangspunkt i patientens tilstand. Ofte kan det dog være svært for patienterne at genkalde, hvilke dage man havde smerte, hvor meget træthed, man har oplevet, og hvordan ens afføringsmønster er.

Gennem anvendelse af den eksisterende app Mit Sygehus' er der i dette projekt udviklet en ny funktion med fokus på kommunikation, information og PRO, hvor patienterne får mulighed for at indrapportere data løbende, og hvor de sundhedsprofessionelle kan monitorere patienterne mellem de aftalte kontroller. Monitorering af symptomer og begivenheder giver patienterne mulighed for at få bedre indblik i og overblik over egen tilstand. Samtidig giver det sundhedspersonalet mulighed for at få et mere tidstro indblik i patientens tilstand og for at kunne handle ved forværring i patientens tilstand. Dette opleves at give bedre kommunikation og mulighed for mere præcis behandling.

Der har i projektet været fokus på brugerdeltagelse og involvering. Der er inkluderet 900 patienter på 14 uger på de to ambulatorier og løsningen er nu en del af driften.

Nævn tre budskaber, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg:

1. Kan PRO anvendes til individualiseret behandling?
2. Er der gevinster ved at dele egen monitorering med sundhedspersonalet?
3. Kan en app være med til at give overblik over egen-monitorerede data?

Kort præsentation af oplægsholder

Mette Maria Skjøth har mange års erfaring som projektleder på innovations og udviklingsprojekter indenfor sundheds IT på Odense Universitetshospital.