

**Titel:**

Digital Coaching af patienter med Type 2 diabetes og beslutningsstøtte i Almen praksis – DICTA

**Oplægsholder:**

Carl J. Brandt, PhD, Praktiserende læge, Forskningsenheden for almen praksis, Institut for Sundhedstjenesteforskning, Syddansk Universitet

**Øvrige bidragsydere:**

Postdoc PhD Pernille Ravn Jakobsen  
Cand scient Maja Refshauge Kristiansen  
Lektor, PhD Jeanette Reffstrup Christensen  
Professor Jens Søndergaard  
Professor Jesper Bo Nielsen

**Resumé:**

Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU og folkene bag IT-succeserne NetDoktor og SlankeDoktor har sammen med Cambio og XMO udviklet og testet et LIVsstils-dialogværktøjs-Applikation 'LIVA' samt et Klinisk Beslutningsstøtteværktøj 'KliBs'. Visionen er optimeret behandling af type 2 diabetes i almen praksis. 'DICTA', der er en udløber af LIVA-værktøjet, består af 3 dele:

1. De praktiserende læger får adgang til algoritmer, der leverer forslag til personlig medicinering
2. Alle ny-diagnosticerede type 2 diabetes patienter får deres egen personlige diætist/coach
3. Praksispersonalet i almen praksis kan via en specialbygget interface følge op på patienternes compliance og bakke op om de målsætninger, patienterne registrerer på deres mobiltelefoner.

Et RCT-studie, der baserer sig på data indsamlet med DICTA, vil vise om almen praksis via den digitale løsning effektivt kan træffe mere præcise kliniske beslutninger og samtidig fremme egenomsorg hos patienterne. Selv de sårbare, som ofte har brug for mere støtte.

**Nævn tre budskaber, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg:**

1. Hvordan kan Dansk Selskab for Almen Medicins (DSAM) kliniske vejledning via en algoritme vises individuelt ved et klik i et journalsystem?
2. Hvordan kan en diætist/faglig sundhedscoach vejlede effektivt vha. et digitalt værktøj?
3. Hvordan kan almen praksis støtte patientens egne målsætninger, registreret på patientens egen mobiltelefon, dagligt uden forbrug af flere kontakter ved sygeplejerske og læge?

**Kort præsentation af oplægsholder** Carl J. Brandt, PhD, praktiserende læge, postdoc og medgrundlægger af e-sundheds-succeserne NetDoktor.com, slankeDoktor.dk, og Liva Healthcare i 2015