

**Titel:**

En digital løsning til diabetes type 2 patienter – hvad siger almen praksis til det?

**Oplægsholder:**

Pernille Ravn Jakobsen, PhD Postdoc, Forskningsenheden for Almen Praksis, Syddansk Universitet

**Øvrige bidragsydere:**

Carl J. Brandt, Postdoc, PhD, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU, LIVA Healthcare

Jesper Bo Nielsen, Professor, PhD, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

Jeanette Reffstrup Christensen, Assoc. Professor, PhD, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

Jens Søndergaard, Professor, PhD, Forskningsenheden for Almen Praksis, SDU

**Resumé:**

Digitale løsninger kan være en måde for almen praksis at få frigjort ressourcer og optimere forløbene for deres diabetes type 2 patienter. Derfor er praktiserende læger, forskere og private virksomheder i gang med at udvikle og teste et nyt digitalt redskab (DICTA). Målet er at udvikle et algoritmebaseret redskab, der skal støtte den praktiserende læge i at træffe beslutninger om behandling af type 2 diabetes baseret på patientens blodprøvesvar, livsstil og præferencer samt støtte patienten i selvdefinerede relevante målbare målsætninger gennem digital coaching af en af patienten kendt diætist.

I et pilotstudie i almen praksis er der identificeret motiverende faktorer og barrierer i forhold til at anvende DICTA. Resultaterne viser, at der generelt er modstand mod teknologi i almen praksis, men også at der er motivation for både optimering af ydelser i kronikerforløbene og for mulighed for adgang til data fra patientens app.

Derudover er almen praksis positiv overfor at kunne give et konkret tilbud, der kan fremme patienternes egenomsorg.

**Nævn tre budskaber, som oplægsholderen giver svar på i sit indlæg:**

1. Hvorfor det er vigtigt at forstå den kontekst, som den digitale løsning skal virke i?
2. Hvorfor det er vigtigt at kende brugernes præferencer, motivation og barrierer for en digital løsning?
3. Hvorfor det er vigtigt at inddrage relevante nøglepersoner tidligt i udviklingen af en digital løsning?

**Kort præsentation af oplægsholder:**

Pernille Ravn Jakobsen har en Phd i e-sundhed og brugerinddragelse. Hun har mange års erfaring i at designe, udvikle og teste digitale løsninger til sundhedsvæsenet.